



アンデシュ・ネス  
2008年11月  
国籍：ノルウェー  
道場：合気館オスロ

アンデシュは内弟子として所沢道場に4週間滞在しました。農業関係の仕事をしている関係で食べ物に関する知識が豊富です。指導員たちは彼の作ってくれた美味しい朝食に感激しました。

### 住み込み体験について

合気道小林道場で稽古できる機会が与えられた事に心から感謝申し上げます。わずか四週間（2008年11月2日～29日）でしたが、私の人生においてとても重要であったことは確かです。

私はここ数年、それも初段をとる前に是非、日本へ合気道の稽古に行きたいと計画していました。日本に行って内弟子として道場に住み込むのはどんなものなのか経験したかったし、合気道の技術を向上させたかったのです。

実際に来たことで得たものは予想以上でした。日々の仕事や稽古の他に新しい友人を作る社交の時間もありました。素晴らしいことです。初めて道場に足を踏み入れたその時から、本当に歓迎してくれているのだと感じられました。道場の雰囲気は、常に稽古に集中し、真摯でありながらも、同時にユーモアを交えた楽しいものでした。この事には深く感銘を受けて、自分の生活にもこんな雰囲気をもち込めたらいいなと思いました。

色々な理由で内弟子体験を希望している方がいると思いますが、自分の人生の中で合気道をより深めたいと思っている方ならどなたにでもお勧めします。

この内弟子期間中お世話になった皆さんに再びお会いできることを願っています。そして近い将来、再び合気道の修行のため、小林道場に戻りたいと思います。